



Samedi 19 septembre 2026

RANDONNÉE CYCLOTOURISTE DE SÉMÉAC ÉVASION

Ouverte aux licenciés de la Fédération Française de Cyclotourisme & aux non licenciés



À vélo tout est plus beau !

- Petit circuit (circuit n° 1) // <https://www.openrunner.com/route-details/24035743>

51 km / 495 m+

Séméac – Sarrouilles – Laslades – Bas de Goudon – TAG – Cabanac – TAD – Aubarède – TAG – Chelle-Debat – TAD – Laméac (**RAVITAILLEMENT**) – TAG – Saint-Sever de Rustan – TAG – Mansan – Bas de Lescurry – TAG – Soréac – Bas de Pouyastruc – Hourc – Souyeaux – Laslades – TAD – Sarrouilles – Séméac

- Moyen circuit (circuit n° 2) // <https://www.openrunner.com/route-details/24035941>

69 km / 845 m+

Séméac – Sarrouilles – Laslades – Goudon – TAG – Sère-Rustaing – Luby-Betmont – Lubret-Saint-Luc – TAG – Antin – TAG – TAD – Laméac (**RAVITAILLEMENT**) – TAD – TAG – Saint-Sever de Rustan – TAG – Mansan – TAG – Jacques – Marseillan – TAD – TAG – Bouilh-Péreuilh – TAG – TAD – TAG – Bas de Pouyastruc – Hourc – Souyeaux – Laslades – TAD – Sarrouilles – Séméac

- Grand circuit (circuit n° 3) // <https://www.openrunner.com/route-details/24026355>

90 km / 1275 m+

Séméac – Sarrouilles – Laslades – Goudon – Bonnefont – Sentous – TAG – Puydarrieux – TAD – Trie-sur-Baïse – TAG – Lapeyre – Antin – TAG – Bouilh-Devant – TAD – TAG – TAD – Laméac (**RAVITAILLEMENT**) – TAD – Saint-Sever de Rustan – Montégut-Arros – TAG – TAG – Mansan – Jacques – Marseillan – TAD – TAG – Bouilh-Péreuilh – TAG – TAD – TAG – Bas de Pouyastruc – Hourc – Souyeaux – Laslades – TAD – Sarrouilles – Séméac

Engagements de 13 h à 14 h à la salle Marie-Aline LANUSSE (ex-A CASO)

(à gauche, 50 m après la mairie de Séméac, direction Aureilhan)

Départs libres à partir de 13 h

Arrivées à partir de 15 h / Fermeture de la randonnée à 18 h

Tarif :

5 € comprenant le ravitaillement à mi-parcours (Laméac) & le casse-croûte à l'arrivée (devant la salle Marie-Aline LANUSSE (ex-A CASO) à Séméac)

Renseignements :

3, rue Georges Clémenceau / 65600 Séméac

M. Philippe EVON (06 88 09 40 41)

Règlement :

- Cette randonnée est soumise au règlement de la Fédération Française de Cyclotourisme et ouverte à tous les cyclotouristes, licenciés ou non.
- Une autorisation parentale est exigée pour les mineurs non accompagnés.
- Les participants devront se considérer comme étant en excursion personnelle et respecter le code de la route ainsi que les consignes des organisateurs.
- La circulation en peloton n'est pas autorisée.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents matériels ou corporels, d'où la nécessité d'être couvert par une assurance.
- Cette randonnée n'étant pas une compétition, ni temps ni classement ne seront publiés.
- Chaque participant devra être assuré par des garanties conformes aux dispositions articles L.321-1 et L.331-9 du code du sport et devront attester être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours choisi.
- Port du casque recommandé.